

元朗簡介

元朗區由廈村鄉、屏山鄉、十八鄉、錦田鄉、八鄉所組成。元朗為一沖積平原，也是香港唯一一個平原，大約形成於唐、宋年間。

早在北宋年間，鄧族粵派一世祖鄧漢猷，已遷入錦田。據屏山七世祖鄧彥通在族譜中所著之《田賦記》寫道：「余先祖吉水人也，始祖承務公自宋開寶六年(973)入嶺南，創業於東莞之岑田，遂家焉。」宋末元初，鄧族元楨偕子萬里分遷至屏山開基；元末明初，錦田鄧洪贊與鄧洪惠分遷至廈村。

而另一大族文氏文孟常之子世歌則在明代永樂年間，遷至新田定居，孟常為新田文氏開基祖。除此之外，山廈村則是張氏族人聚居的地方；十八鄉元崗梁氏族人聚居地。

元朗區保留眾多的中式古建築，包括錦田、屏山、廈村及新田等。留下不少祠堂、寺廟及書院等遺跡。現時元朗區是最多法定古蹟的其中一區。

元朗平原水土肥沃，過去盛產稻米，位於後海灣旁，交通方便，位於新界西北部大平原的中心，所以成為鄰近錦田、屏山等地村落農作物的集散地。加上交通方便，除了陸路之外，還可以沿水路經深灣直達。所以遠至深圳的人，都可以將貨物運到元朗出售。所以元朗就成為新界西北部最大的墟市了。

早在明朝時，大橋墩（即今大旗嶺附近）已設立「大橋墩墟」，亦稱「圓墾墟」。但至清朝順治入關，清廷先後頒佈禁海令及遷界令，居民被迫遷入內陸五十里，墟市遂廢。康熙八年(1669)清政府批准復界，原居民及大量客籍人蜂擁而回，元朗又回復繁榮局面。

1898年清政府被迫與英國簽訂《展拓香港界址專條》，將「新界」租借與英國。1899年英軍接管「新界」，新界村民起而反抗，新界鄧氏族人鄧儀石、鄧菁士、鄧芳卿、廖氏族人廖雲谷、文氏族人文湛全、侯氏族人侯翰階、彭氏族人彭少垣等成立太平公局，聯同其他新界鄉民，在元朗成立「太平公局」，進行抵抗。對戰多日，英軍火力強勁，攻入錦田吉慶圍，搶走連環鐵門，抗英最後以失敗告終。至今，錦田友鄰堂的英雄祠、逢吉鄉英雄塚；屏山的達德公所都見證了這段歷史。接管新界後，港英分別在大埔及屏山設立警署，加強對新界的管治。

1941年，日軍佔領香港，殺害不少鄉民，如今在元朗水牛嶺下的「二次世界大戰殉難同胞公墓」，當時就是日軍殺害村民的地方。