

長洲

長洲因狀似啞鈴而別稱啞鈴島：Dumbbell Island），屬於連島沙洲，北望喜靈洲，其西南方有石鼓洲。

最早在明朝的時候，長洲已經發展成為漁船集散的地方。及至清朝乾隆年間發展成為墟市。現時島上的主要廟宇如北社天后古廟建於乾隆三十二年(1767)、大石口天后古廟建於乾隆三十七年(1772)、西灣天后宮建於乾隆三十九年(1774)及玉虛宮，建於乾隆四十八年(1783)。可以見到當時捕漁業的重要性。

道光二十一年（1841年），清朝政府在島上設置長洲汛，有45名守兵駐守當地。及至同治九年(1870)，粵海關在島上設立關口徵取釐稅。到光緒二十四年(1898)，英國迫使清政府簽訂《展拓香港界址專條》，將長洲在內的200多個島嶼及「新界」租借予英國。

島上除了廟宇之外，還有多處古蹟，長洲中南部之中興後街和大新後街進行，曾發現了新石器時代中期的文化層堆積。出土文物較豐富，是本港第一次發現有明確地層的打制石器和半磨的石器；長洲島南端東側的鰔魚灣亦發掘出不少陶片外，還採集了一些礪石，打制石核、打制尖狀器、磨制石鏃等石器標片，均用河卵石作石料。所以認為長洲中部由北至南的幾公里的沙丘都是史前文化遺址。

例如位於東灣傍的古石刻，與香港其他地方發現的史前石刻一樣，是三千五百多年前，青銅時代先民祭祀上天有關。而另一處位於長洲的大石口石刻是全港僅有發現的刻有藥方的石刻，它的刻鑿年代已難考。該石刻上的文字並非排列井然，卻是分散在石面的不同部分；由於該石刻飽經風雨侵蝕，外貌多已剝落，只餘十數字可勉強辨認，惟仍可粗略的辨認出為有關治療小兒腹瀉的藥方，相信是在二十世紀初刻成。

長洲亦有一所方便醫院，位於大新街一號泰興隆木廠后，原稱「棲留所」，創建於清朝同治十一年（1872）。同治年間，長洲已發展成為客賈往來貿易的一個港口，惟該島常受颱風吹襲，致不少往來貿易的人葬身海中。此等人的屍骸後更被沖到岸上，無人予以收葬，情況令人慘不忍睹，而生還者無地棲身。有見及此，當時於長洲經商數十年的東莞客商蔡良在大石口購地建立「棲留所」；同治十二年六月（1873年），更於「棲留所」旁建立義塚，檢埋無人收葬的骸骨。至光緒三年（1877年），九龍大鵬副將賴鎮邊，將其兩所店舖出租所得，作為對「棲留所」的資助。

1915年，長洲街坊會對「棲留所」進行擴建，並易名為「方便醫院」，仍贈醫藥及施棺卜葬。1945年，醫院改由長洲居民協會管理。1988年，長洲醫院的落成，方便醫院遂停止運作。方便醫院於1938年及1951年曾進行重修，致原貌全失；惟仍存位於義山墳場內當年

建立之義塚、位於泰興隆木廠門外之《創建栖流所義塚記》碑刻及立於門外之《修建長洲方便醫院碑文記》可供研究。

在 1919 年，港府曾在長洲中部立界石 15 塊，以劃出外籍人士專享的高尚住宅區域，但這些界石在第二次世界大戰後已失去法律效力。

位於北社村前的北帝廟，又名玉虛宮，供奉「北方真武玄天上帝」，簡稱「北帝」。北帝廟建於清乾隆四十八年(1783)，迄今已有二百多年的歷史，為長洲最著名的廟宇。

據說乾隆四十二年(1777)時，長洲疫症流行，由於昔日居於長洲的居民多來自惠州、潮州及廣州，以捕魚謀生，信奉北帝者大不乏人。於是，一些惠州籍的漁民就遠赴惠陽，迎接北帝神像到長洲供奉，以鎮壓疫症。此後，疫情漸受控制，島民安居樂業。到了乾隆四十八年，惠州人林煜武更領導長洲潮惠籍居民集資建廟，是為今日北帝廟的由來。

十九世紀末，香港島的太平山街一帶發生鼠疫，死者甚眾。當時，疫症蔓延至長洲島上，居民惶恐不可終日。此時村民向北帝求助，得到指示，乃設壇拜祭水陸孤魂，並捧神像在街上遊行，以鎮壓瘟疫，瘟疫果然消失，以後每年更隆重舉辦太平清醮，以求護佑，後來演變成長洲一年一度的盛事。

長洲也是著名滑浪風帆運動員李麗珊的家鄉，李麗珊在長洲土生土長，她在 1996 年阿特蘭大奧運會奪得[香港歷史](#)上首面奧運金牌，從而聲名大噪，現時在東灣海傍豎有一座風帆雕塑。